

2026年度 通信教育実施計画

| 教科     | 保健体育                                                                            | 科目名   | 保健   | 単位数    | 2 単位           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------|--------|----------------|
| 教育目標   | 保健体育にかかわる大切な知識を理解し、何ができるようになるかを基礎として、その上で「どのように社会や世界とかわり、よりよい人生を送ることができるか」を考える。 |       |      |        |                |
| スクーリング | 2 時間                                                                            | 合格時間数 | 2 時間 | 教科書名   | 大修館書店 現代高等保健体育 |
| レポート   | 6 通                                                                             | 合格通数  | 6 通  | 副教材名   | なし             |
| メディア学習 | 6 通                                                                             | 合格通数  | 6 通  | その他教材  | なし             |
| 評価     | 5段階評価、観点別評価の実施                                                                  |       |      | 単位認定試験 | 9月・2月          |

|     | 単元・指導項目         | 指導内容                                                                                                                                                                                 | スクーリング | レポート | メディア学習 |
|-----|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|--------|
| 4月  | 1単元 現代社会と健康     | 01 健康の考え方と成り立ち<br>02 私たちの健康のすがた<br>03 生活習慣病の予防と回復<br>04 がんの原因と予防<br>05 がんの治療と回復<br>06 運動と健康                                                                                          | 1      | No.1 | No.1   |
| 5月  |                 |                                                                                                                                                                                      |        |      |        |
| 6月  | 3単元 生涯を通じる健康    | 01 ライフステージと健康 02 思春期と健康<br>03 性意識と性行動の選択 04 妊娠・出産と健康<br>05 避妊法と人工妊娠中絶 06 結婚生活と健康<br>07 中高年期と健康 08 働くことと健康<br>09 労働災害と健康 10 健康的な職業生活                                                  |        | No.4 | No.4   |
| 7月  | 1単元 現代社会と健康     | 07 食事と健康<br>08 休養・睡眠と健康<br>09 喫煙と健康<br>10 飲酒と健康<br>11 薬物乱用と健康                                                                                                                        |        | No.2 | No.2   |
| 8月  | 復習              | 前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。                                                                                                                                                               |        |      |        |
| 9月  | 復習              | 前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。                                                                                                                                                               |        |      |        |
| 10月 | 2単元 安全な社会生活     | 01 事故の現状と発生要因<br>02 安全な社会の形成<br>03 交通における安全<br>04 応急手当の意識とその基本<br>05 日常的な応急手当<br>06 心肺蘇生法                                                                                            | 2      | No.5 | No.5   |
| 11月 | 1単元 現代社会と健康     | 12 精神疾患の特徴 13 精神疾患の予防<br>14 精神疾患から回復 15 現代の感染症<br>16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとその予防<br>18 健康に関する意思決定・行動選択<br>19 健康に関する環境づくり                                                                 |        | No.3 | No.3   |
| 12月 | 4単元 健康を支える環境づくり | 01 大気汚染と健康 02 水質汚濁、土壌汚染と健康<br>03 環境と健康にかかわる対策 04ごみの処理と上下水道の整備<br>05 食品の安全性 06 食品衛生にかかわる活動<br>07 保健サービスとその活用 08 医療サービスとその活用<br>09 医薬品の制度とその活用 10さまざまな保健活動や社会対策<br>11 健康に関する環境づくりと社会参加 |        | No.6 | No.6   |
| 1月  | 復習              | 前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。                                                                                                                                                               |        |      |        |
| 2月  | 復習              | 前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。                                                                                                                                                               |        |      |        |