

2023年度 通信教育実施計画

教科	保健体育	科目名	保健	単位数	2 単位
教育目標	保健体育にかかわる大切な知識を理解し、何ができるようになるかを基礎として、その上で「どのように社会や世界とかかわり、よりよい人生を送ることができるか」までを考える。				
スクーリング	2 時間	合格時間数	2 時間	教科書名	大修館書店 現代高等保健体育
レポート	6 通	合格通数	6 通	副教材名	なし
メディア学習	6 通	合格通数	6 通	その他教材	なし
評価	5段階評価、観点別評価の実施			単位認定試験	9月・2月

	単元・指導項目	指導内容	スクーリング	レポート	メディア学習
4月	1単元 現代社会と健康	01 健康の考え方と成り立ち 02 私たちの健康のすがた 03 生活習慣病の予防と回復 04 がんの原因と予防 05 がんの治療と回復 06 運動と健康	1	No.1	No.1
5月					
6月	3単元 生涯を通じる健康	01 ライフステージと健康 02 思春期と健康 03 性意識と性行動の選択 04 妊娠・出産と健康 05 避妊法と人工妊娠中絶 06 結婚生活と健康 07 中高年期と健康 08 働くことと健康 09 労働災害と健康 10 健康的な職業生活		No.4	No.4
7月	1単元 現代社会と健康	07 食事と健康 08 休養・睡眠と健康 09 喫煙と健康 10 飲酒と健康 11 薬物乱用と健康			
8月	復習	前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。			
9月	復習	前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。			
10月	2単元 安全な社会生活	01 事故の現状と発生要因 02 安全な社会の形成 03 交通における安全 04 応急手当の意識とその基本 05 日常的な応急手当 06 心肺蘇生法	2	No.5	No.5
11月	1単元 現代社会と健康	12 精神疾患の特徴 13 精神疾患の予防 14 精神疾患から回復 15 現代の感染症 16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択 19 健康に関する環境づくり			
12月	4単元 健康を支える環境づくり	01 大気汚染と健康 02 水質汚濁、土壌汚染と健康 03 環境と健康にかかわる対策 04 ごみの処理と上下水道の整備 05 食品の安全性 06 食品衛生にかかわる活動 07 保健サービスとその活用 08 医療サービスとその活用 09 医薬品の制度とその活用 10 さまざまな保健活動や社会対策 11 健康に関する環境づくりと社会参加		No.6	No.6
1月	復習	前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。			
2月	復習	前期の学習内容の復習を行い、不足部分を補う。			